

## **Что нужно знать о норовирусной инфекции**

Норовирус вызывает острую кишечную инфекцию и является очень распространенным среди детей.

Основными симптомами заболевания являются: рвота и жидкий стул, боли и урчание в животе, повышение температуры тела.

Источник инфекции - больной с клиническими проявлениями заболевания или бессимптомный носитель.

### **Основные пути передачи инфекции:**

- пищевой - употребление готовых продуктов, загрязненных возбудителями кишечных инфекций ( немытых овощей, фруктов и др.)
- водный - употребление жидкостей, зараженных вирусом
- контактно-бытовой - через предметы обихода и немытые руки

### **Наиболее восприимчивы:**

Дети до 5 лет

Люди преклонного возраста

Лица с заболеваниями желудка и кишечника либо с ослабленным иммунитетом

### **Меры профилактики:**

1. Соблюдение личной гигиены - регулярное мытьё рук (перед приемом пищи, после посещения туалета, улицы). Особенно необходимо следить за чистотой рук у детей.

2. Тщательное мытьё овощей, фруктов перед употреблением под проточной водой, а для детей - кипяченой.

3. Достаточная термическая обработка продуктов.

4. Выезжая на отдых необходимо брать с собой запас чистой питьевой воды, не употреблять воду из открытых источников.

5. Купаться только в отведенных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

### **ВАЖНО!**

Во избежание обезвоживания при появлении рвоты и жидкого стула необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью.