

**Микоплазменная пневмония** - это инфекционное заболевание, возбудителем которой является *Mycoplasma pneumoniae*. Инфекция передается одним из наиболее распространенных путей – воздушно-капельным, характерна осенне-зимняя сезонность.

В группе повышенного риска развития легочной инфекции — дети, лица с ослабленным иммунитетом, лица с обструктивными заболеваниями дыхательных путей, пожилые.

Инкубационный период микоплазменной пневмонии длится от трех до 14 дней, в некоторых случаях — до трех недель. Микоплазменная пневмония сопровождается частым и продолжительным кашлем со скудной вязкой мокротой, отмечаются боли в грудной клетке, может развиваться обструкция бронхов.

В Российской Федерации эпидемиологическая ситуация по заболеваемости микоплазменной пневмонией контролируемая, но в период сезонного подъема не стоит забывать о мерах профилактики.

Роспотребнадзор напоминает, что риски заражения микоплазменной пневмонией снижает качественная влажная уборка дома и рабочих помещений. Микоплазмы неустойчивы во внешней среде и разрушаются под действием температуры, современных моющих и дезинфицирующих средств.

Также эффективная профилактика - соблюдение правил личной гигиены. Это регулярное и тщательное мытье рук, во время кашля или чихания важно прикрывать рот и нос бумажной салфеткой.

Кроме того, следует избегать переохлаждения организма, тесного и продолжительного контакта с человеком, который имеет симптомы простудного заболевания. Если почувствовали недомогание, важно вовремя обратиться к врачу.