

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Курайская средняя школа*

УТВЕРЖДЕН

*приказом директора школы
О.В. Курбангулова*

от 30.08.2023 № 94

Режим занятий, обучающихся МБОУ Курайская СШ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, учащихся *МБОУ Курайская СШ* (далее – школа) разработан в соответствии с:

- **Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ** «Об образовании в Российской Федерации»,
- **СП 2.4.3648-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным **приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115**.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"(Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223)

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371"Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"(Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)
 - Письмо МО от 22 мая 2023 г. N 03-870 «О Направлении информации» о
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очнозаочной, заочной форм обучения начинается *1 октября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если *1 октября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- I четверть 8 учебных недель
- II четверть 8 учебных недель

III четверть 11 учебных недель (10 учебных недель в 1 классе)

IV четверть 7 учебных недель

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Согласно ФООП, расписание каникул при обучении **по четвертям** в 2023/2024 учебном году :

- Осенние каникулы — с 28 октября по 5 ноября 2023 года (к ним добавляется также 6 ноября — праздничный день).
- Зимние каникулы — с 30 декабря 2023 года по 7 января 2024 года (фактически — по 8 января, так как это праздничный день).
- Весенние каникулы — с 23 по 31 марта 2024 года.
- Летние каникулы — с 27 мая 2024 года (девятиклассники и одиннадцатиклассники заканчивают учебный год в зависимости от расписания ГИА).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков – 8.30

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи и 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов;

3.5. количество видов учебной деятельности на учебном занятии: для начальной школы – 3-7, для остальных – 5-7 видов;

3.6. продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, для остальных – 7-10 минут;

3.7. общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов;

3.8. продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

3.9. Уроки согласно СаНиПИН следует заканчиваются не позднее 19.00, позже можно проводить только занятия в рамках реализации дополнительных образовательных программ и деятельности кружков (студий), спортивных секций, но и они завершаются до 20.00 – для детей 7-10 лет и до 21.00 – для детей 10-18 лет. Факультативные

занятия и занятия по программам дополнительного образования спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут ([абз. 13 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#)).

3.10.

Расписание звонков и перемен

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	10
2	9.20-10.00	20
3	10.20-11.00	20
4	11.20-12.00	10
5	12.10-12.50	20
6	13.10-13.50	10
7	14.00-14.40	10

Между урочной и внеурочной деятельностью перерыв 30 минут.

Режим дня учащихся 1 класса

С 1 сентября по 27 октября

8.00. – приём детей

8.30-9.05 – 1 урок

9.05 - 9.25 перемена

9.25 - 10.00 – 2 урок

10.00-10.20 завтрак

10.20 -11.00 динамическая пауза

11.00 – 11.35 – 3 урок

12.05 – 12.40 внеурочная деятельность учащихся

11.35 – 13.05 работа ГПД для учащихся, находящихся на ежедневном подвозе

12.50-13.10 перемена обед учащихся, находящихся на ежедневном подвозе

13.10- 13.20, подготовка к отъезду отъезд **учащихся**, находящихся на ежедневном подвозе

С 7 ноября по 29 декабря

8.30-9.05 – 1 урок

9.05 - 9.25 перемена

9.25 - 10.00 – 2 урок

10.00-10.20 завтрак

10.20 -11.00 динамическая пауза

11.00 – 11.35 - **3 урок**

11.35 – 11.45 перемена

11.45 – 12.20 - **4 урок**

12.20 – 12.30 перемена

13.00-13.35 - внеурочная деятельность 2 раза в неделю.

12.50-13.10 перемена обед учащихся, находящихся на ежедневном подвозе

13.10-13.20 отъезд **учащихся**, находящихся на ежедневном подвозе

С 9 января по 26 мая

8.00. – приём детей

8.30- начало занятий

8.30-9.10 – 1 урок

9.10 - 9.20 перемена

9.20-10.00 – 2 урок

10.20-10.40 перемена завтрак для учащихся

10.20-11.00 - 3 урок

11.00 – 11.20 перемена

11.20-12.00 – 4 урок

12.00 – 12.10 перемена

12.10 - 12.50 – 5 урок (один раз в неделю)

12.30 внеурочная деятельность отдельных групп, учащихся (2 часа в неделю)

12.00 – 13.20 работа ГПД для учащихся, находящихся на ежедневном подвозе

12.50-13.10 перемена обед учащихся, находящихся на ежедневном подвозе

13.10- 13.20 подготовка к отъезду и отъезд **учащихся**, находящихся на ежедневном подвозе

Расписание звонков для 2-11 классов:

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пять уроков, за счет урока физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти

- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не превышает 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5 класса – 29 часов, 6 класса – 30 часов, 7 класса – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Использование электронного учебного оборудования

Новые требования СанПиН устанавливают, что непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с

интерактивной доской на уроках в 1-4-х классах не должна превышать 5 мин, в 5-11-х классах – 10 мин. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2-х классах составляет не более 25 мин, 3-4-х классах и старше – не более 30 мин при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60–80%, физкультминутки, офтальмо тренажеры). Появились и ограничения по количеству различных компьютерных устройств безопасно для здоровья детей использовать в процессе одного занятия (изменения в п. 10.18) – не более двух видов электронных средств обучения.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования. При необходимости, составляется расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 15.00.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором школы*.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

С 26 марта 2022года вступают в силу изменения в санитарных правилах СП 3.1/2.4.3598-20 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 9 от 21.03.2022),

Так, согласно внесенных изменений для школ:

- Отменяется требование о закреплении за каждым классом отдельного учебного кабинета, в котором дети обучаются по всем предметам.

Для детских оздоровительных лагерей:

- Сняты ограничения в части наполнения лагерей - теперь наполняемость возможна до 100% от предусмотренной проектом.

- Сняты ограничения по закрытому режиму, отменен одномоментный заезд, теперь заезд может осуществляться в течение суток на весь период смены.